

## HUBUNGAN JENIS PERSALINAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI KLINIK PRATAMA SUNARTIK MEDAN 2022

Gusni Arinda<sup>1</sup>, Desi Handayani Lubis<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Flora, Medan, Indonesia

E-mail: [gusniarinda18@gmail.com](mailto:gusniarinda18@gmail.com)

### ABSTRACT

*International guidelines that recommend exclusive breastfeeding for the first 6 months are based on scientific evidence about the benefits of breastfeeding for infant survival, growth and development. Low public understanding of the importance of breastfeeding for babies. Exclusive breastfeeding program does not run optimally. Based on Basic Health Research (Risksdas) data for 2018, the proportion of exclusive breastfeeding in children aged 0-6 months was 37.3%. The purpose of this study was to determine the relationship between the type of delivery and family support with exclusive breastfeeding at the Pratama Sunartik Medan Clinic in 2022.*

*This study used an analytic survey research design with a cross sectional approach. The population of this research is mothers who have babies aged 7-12 months who will carry out immunization visits in January 2022, namely 34 people using the total population sampling technique. The data analysis used was univariate and bivariate analysis with the chi-square test. The results of the univariate analysis showed that of the 34 mothers who did not give exclusive breastfeeding 19 respondents (55.9%), and 15 respondents (44.1%) gave exclusive breastfeeding. Bivariate results showed that there was a relationship between the type of delivery and exclusive breastfeeding ( $p=0.043$ ) and there was a relationship between family support and exclusive breastfeeding ( $p=0.020$ ). The conclusion from this study is that there is a relationship between the type of delivery and family support with exclusive breastfeeding*

**Keywords:** *childbirth types, family support, exclusive breastfeeding*

## PENDAHULUAN

Melahirkan adalah masa yang penting bagi seorang ibu, karena pada saat itulah ibu akan menyusui bayinya. Ibu akan memberikan ASInya sebagai hadiah terindah dari ibu kepada bayinya yang di sekresikan oleh kedua belah kelenjar payudara ibu, berupa makanan alamiah atau susu terbaik bernutrisi dan berenergi tinggi yang mudah dicerna dan mengandung komposisi nutrisi yang seimbang untuk tumbuh kembang bayi. ASI sangat penting bagi bayi, maka ibu dianjurkan menyusui bayinya selama 6 bulan sejak awal kelahiran bayi, yang dikenal dengan istilah ASI Eksklusif.

ASI merupakan makanan pertama, utama, dan terbaik bagi bayi, yang bersifat alamiah. ASI mengandung berbagai zat gizi yang dibutuhkan dalam proses pertumbuhan dan perkembangan bayi. Terkait itu, ada sesuatu hal yang perlu disayangkan, yakni rendahnya pemahaman masyarakat mengenai pentingnya ASI bagi bayi. Akibatnya, program pemberian ASI eksklusif tidak berlangsung secara optimal. (DS Prasetyo, 2016)

ASI Eksklusif berarti bayi hanya diberi ASI selama 6 bulan, tanpa tambahan cairan lain seperti susu formula, jeruk, madu, air teh, air putih, dan tanpa tambahan makanan padat seperti pisang, pepaya, bubur susu, biskuit, bubur nasi dan tim. ASI memiliki banyak manfaat untuk bayi. Oleh karenanya, disarankan untuk menyusui bayi secara eksklusif selama enam bulan dan tetap melanjutkan menyusui sampai usia anak dua tahun. (H. Adiningrum, 2014). Pada persalinan normal proses menyusui dapat segera dilakukan setelah bayi lahir. Biasanya ASI sudah keluar pada hari pertama persalinan. Sedangkan pada persalinan tindakan section cesarea (sesar) seringkali ibu kesulitan menyusui bayinya segera setelah lahir, terutama jika ibu diberikan anestesi (bius) umum. Ibu lelah tidak dapat menyusui bayinya pada jam pertama setelah bayi

lahir. Kondisi luka operasi dibagian perut membuat proses menyusui sedikit terhambat. Ketidaknyamanan, nyeri dan kelelahan merupakan kondisi psikis setelah persalinan. Produksi ASI sangat dipengaruhi oleh kondisi psikis tersebut sehingga ibu akhirnya tidak berhasil menyusui dengan baik. Penelitian di Swedia menemukan pada hari kedua setelah persalinan cesar, kadar prolaktin dan oksitosin di dalam darah menurun.

Dukungan dari keluarga termasuk suami atau orangtua atau saudara lainnya sangat menentukan keberhasilan menyusui. Karena pengaruh keluarga berdampak pada kondisi emosi ibu sehingga secara tidak langsung mempengaruhi produksi ASI. Seorang ibu yang mendapatkan dukungan dari suami dan anggota keluarga lainnya akan meningkatkan pemberian ASI pada bayinya. Sebaliknya dukungan yang kurang maka pemberian ASI menurun.

Pedoman internasional yang menganjurkan pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan pertama didasarkan pada bukti ilmiah tentang manfaat ASI bagi daya tahan hidup bayi, pertumbuhan, dan perkembangannya. ASI memberikan semua energi dan gizi (nutrisi) yang dibutuhkan oleh bayi selama 6 bulan pertama setelah kelahirannya. Pemberian ASI Eksklusif dapat mengurangi tingkat kematian bayi yang dikarenakan berbagai penyakit yang menyimpannya, seperti diare dan radang paru-paru, serta mempercepat pemulihan bila sakit dan membantu menjarangkan kelahiran. (DS Prasetyo, 2016).

## METODOLOGI PENELITIAN

Jenis Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei analitik, penelitian yang mencoba menggali bagaimana dan mengapa fenomena ini terjadi. Dalam penelitian ini menggunakan pendekatan *Cross Sectional* dimana penelitian ini melakukan pengukuran atau pengamatan pada saat bersamaan (sekali

waktu) yang bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan jenis persalinan dan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif. (Imam Muhammad, 2016)

## HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

### Analisis Univariat

**Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Persalinan di Klinik Sunartik Tahun 2022**

No.	Jenis Persalinan	F	%
1.	Section Caesarea (SC)	12	35,3
2.	Normal	22	64,7
	<b>Total</b>	34	100

Berdasarkan tabel 4.1 diketahui dari 34 (100%) responden, didapatkan lebih banyak responden yang melahirkan secara normal yaitu 22 responden (64,7%), sisanya sebanyak 12 responden (35,3%) melahirkan secara SC.

**Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Di Klinik Pratama Sunartik Medan Tahun 2022.**

Dukungan Keluarga	F	%
1. Tidak Mendukung	20	58,8
2. Mendukung	14	41,2
Total	34	100

Berdasarkan tabel 4.2 diketahui dari 34 (100%) responden, menunjukkan bahwasanya dukungan keluarga dengan kategori tidak mendukung yaitu sebanyak 20 responden (58,8%), dan dukungan keluarga dengan kategori mendukung yaitu sebanyak 14 responden (41,2%).

**Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif di Klinik Pratama Sunartik Medan Tahun 2022.**

No.	Pemberian ASI Eksklusif	F	%
1.	Tidak Memberikan	19	55,9
2.	Memberikan	15	44,1
	<b>Total</b>	34	100

Berdasarkan Berdasarkan tabel 4.3 diketahui dari 34 (100%) responden didapatkan lebih banyak responden yang tidak memberikan ASI Eksklusif kepada bayinya yaitu 19 ibu (55,9%) dan sisanya sebanyak 15 responden (44,1%) yang memberikan ASI eksklusif pada bayi.

### Analisa Bivariat

**Tabel 4.4 Hubungan Jenis Persalinan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Klinik Pratama Sunartik Medan Tahun 2022**

Jenis Persalinan	Pemberian ASI Eksklusif				Jumlah	p-value
	Tidak Memberikan		Memberikan			
	f	%	f	%		
SC	10	29,4	2	5,9	1	35,
Normal	9	26,5	13	38,2	2	3
					2	64, 0,0
					2	7 43
<b>Total</b>	<b>19</b>	<b>55,9</b>	<b>15</b>	<b>44,1</b>	<b>3</b>	<b>10</b>
					<b>4</b>	<b>0</b>

Berdasarkan hasil uji statistik *chi-square* dengan taraf signifikan sig  $\alpha$  0,05, diperoleh hasil *p-value* 0,043 < 0,05 yang berarti ada hubungan jenis persalinan dengan pemberian ASI Eksklusif di Klinik Pratama Sunartik Medan pada tahun 2022.

## PEMBAHASAN

Berdasarkan tabel 4.4 diketahui bahwa dari 34 (100%) responden dengan jenis persalinan SC yaitu sebanyak 12 (35,3%) responden, didapatkan lebih banyak responden yang tidak memberikan ASI Eksklusif pada bayi yaitu 10 (29,4%) dan sisanya sebanyak 2 responden (5,9%)

yang memberikan ASI Eksklusif. Untuk jenis persalinan secara normal yaitu sebanyak 22 (64,7%) responden, didapatkan lebih banyak responden yang memberikan ASI Eksklusif pada bayi yaitu 13 bayi (38,2%) dan sisanya sebanyak 9 responden (26,5%) yang tidak memberikan ASI Eksklusif.

Berdasarkan hasil uji statistik *chi-square* dengan taraf signifikan sig  $\alpha$  0,05, diperoleh hasil *p-value*  $0,043 < 0,05$  yang berarti ada hubungan jenis persalinan dengan pemberian ASI Eksklusif di Klinik Pratama Sunartik Medan tahun 2022.

Hasil penelitian Warsini, Sri Aminingsih, Rizky Ayu Fahrunnisa di Kecamatan Baki Kabupaten Sukoharjo Tahun 2015 dengan judul hubungan antara jenis persalinan dengan keberhasilan ASI Eksklusif. Dari uji statistik yang dilakukan maka didapatkan hasil nilai uji *chi-square* yaitu  $p = 0,035$  karena nilai  $p < 0,05$  maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan bermakna antara jenis persalinan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Jadi dapat disimpulkan bahwa responden dengan jenis persalinan pervaginam mempunyai kemungkinan 2,53 kali untuk bisa berhasil memberikan ASI eksklusif kepada bayi mereka dibandingkan dengan jenis persalinan dengan operasi seksio sesarea. (Warsini, Aminingsih, Fahrunnisa RA).

Berdasarkan tabel 4.5 diketahui bahwa dari 34 (100%) responden, dukungan keluarga dengan kategori tidak mendukung yaitu sebanyak 20 (58,8%) responden, dan didapatkan lebih banyak responden yang tidak memberikan ASI Eksklusif pada bayi yaitu 15 (44,1%) dan sisanya sebanyak 5 responden (14,7%) yang memberikan ASI Eksklusif, Untuk dukungan keluarga dengan kategori mendukung yaitu sebanyak 14 (41,2%) responden, didapatkan lebih banyak responden yang memberikan ASI Eksklusif pada bayi yaitu 10 bayi (29,4%) dan sisanya sebanyak 4 responden (11,8%) yang tidak memberikan ASI Eksklusif.

Berdasarkan hasil uji statistik *chi-square* dengan taraf signifikan sig  $\alpha$  0,05, diperoleh hasil *p-value*  $0,020 < 0,05$  yang berarti ada hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif di Klinik Pratama Sunartik Medan pada tahun 2022.

Berdasarkan hasil penelitian Siti Hamidah dengan judul Hubungan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *accidental sampling* dengan besar sampel 38 responden. Data dikumpulkan menggunakan *checklist* dan dianalisa secara komputasi menggunakan uji *chi-square*. Hasil menunjukkan ada hubungan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi 0-6 bulan. (Hamidah S.)

## SIMPULAN DAN SARAN

### Simpulan

Setelah dilakukan penelitian tentang Hubungan jenis persalinan dan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif di Klinik Pratama Sunartik Medan tahun 2021, dari 34 ibu dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan tabel 4.1 diketahui dari 44 (100%) responden, didapatkan lebih banyak responden yang melahirkan secara normal yaitu 22 responden (64,7%), sisanya sebanyak 12 responden (35,3%) melahirkan secara SC.

2. Berdasarkan tabel 4.2 diketahui dari 34 (100%) responden, menunjukkan bahwasanya dukungan keluarga dengan kategori tidak mendukung yaitu sebanyak 20 (58,8%), dan dukungan keluarga dengan kategori mendukung yaitu sebanyak 14 (41,2%).

3. Berdasarkan tabel 4.3 diketahui dari 34 (100%) responden didapatkan lebih banyak responden yang tidak memberikan ASI Eksklusif kepada

bayinya yaitu 19 ibu (55,9%) dan sisanya sebanyak 15 responden (44,1%) yang memberikan ASI eksklusif pada bayi.

Berdasarkan hasil uji statistik *chi-square* dengan taraf signifikan sig  $\alpha$  0,05, diperoleh hasil *p-value* 0,043 < 0,05 yang berarti ada hubungan jenis persalinan dengan pemberian ASI Eksklusif di Klinik Pratama Sunartik Medan pada tahun 2021.

5. Berdasarkan hasil uji statistik *chi-square* dengan taraf signifikan sig  $\alpha$  0,05, diperoleh hasil *p-value* 0,020 < 0,05 yang berarti ada hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif di Klinik Pratama Sunartik Medan pada tahun 2022.

#### **Saran**

##### **Bagi Ibu Menyusui**

Diharapkan agar ibu selalu mencari informasi mengenai ASI Eksklusif dan tahu apa manfaat ASI pada bayi, dan dapat meluangkan waktu dan tau bagaimana menyusui dengan benar sehingga dapat mencegah terjadinya masalah dalam menyusui yang dapat mengganggu pemberian ASI Eksklusif.

##### **Bagi Tempat Penelitian**

Diharapkan untuk Klinik Pratama Sunartik Medan agar memberikan konseling kepada ibu menyusui tentang pemberian ASI Eksklusif pada bayi serta teknik pemberian ASI kepada bayi dan memberikan konseling juga kepada keluarga sehingga keluarga dapat mendengarkan dan membantu ibu dalam menyelesaikan masalah yang dapat membuat terganggunya pemberian ASI Eksklusif.

##### **Bagi Penelitian Selanjutnya**

Diharapkan agar dapat mengembangkan penelitian tentang pemberian ASI Eksklusif dengan variabel bebas yang lain dan melakukan penelitian dengan jumlah responden yang lebih banyak.

#### **DAFTAR PUSTAKA**

- Adiningrum H. Buku Pintar ASI Eksklusif. Pertama. Jakarta Timur: SALSABILA; 2014. 10-11 P.
- Anggorowati, Nuzulia F. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Di Desa Bebengan Kecamatan Boja Kabupaten Kendal. J Keperawatan Matern. 2013;1(3):1-8.
- Anik M. Inisiasi Menyusu Dini, ASI Eksklusif Dan Manajemen Laktasi. Pertama. Jakarta: CV. Trans Info Media; 2012.
- Basri Z. Hubungan Metode Persalinan Dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Yang Melahirkan Di RSUD Wates Kulon Progo. MMIT. 2016;2016.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2016. [http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/profil\\_kab\\_kota\\_2016/1275\\_sumut\\_kota\\_medan\\_2016.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/profil_kab_kota_2016/1275_sumut_kota_medan_2016.pdf). 2016.
- Dinkes Medan. Profil Kesehatan Kota Medan Tahun 2016. Profil Kesehatan Sumatera Utara. 2016;51.
- Eka Puspita Sari KDR. Asuhan Kebidanan Persalinan (Intranatal Care). Pertama. Jakarta: CV. Trans Info Media; 2014. 1 P.
- Hamidah S. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan. J Kebidanan. 2018;8(1):9.
- Iman Muhammad. Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan Menggunakan Metode Penelitian Ilmiah. Keenam. Bandung: Citapustaka Media Perintis; 2016.

- Iman Muhammad. Pemanfaatan SPSS Dalam Penelitian Sosial Dan Kesehatan. Ketujuh. Razia Begum, Muhammad Hendri R, Editor. Bandung: Citapustaka Media Perintis; 2017.
- Jannah N. Persalinan Berbasis Kompetensi. Egi Komara Yudha, Editor. Jakarta: EGC; 2015. 3-4 P
- Johariyah EWN. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir. Kedua. Jakarta; 2015. 1 P.
- Kementerian Kesehatan RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018. Has Utama Riskesdas 2018. 2018;1-220.
- Khasanah N. ASI Atau Susu Formul Ya? Kedua. Khasanah N, Editor. Jogyakarta: Flash Books; 2013. 47 P.
- Mamangkey SJ., Rompas S, Masi G. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Di Puskesmas Ranotawi Weru. J Keperawatan [Internet]. 2018;6:3. Available From: Dewimamangkey26@gmail.Com
- Mulyani NS. ASI Dan Panduan Ibu Menyusui. Yogyakarta: Nuha Medika; 2013.
- Okawary O. Hubungan Status Pekerjaan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sayegan Sleman Yogyakarta. Naskah Publ [Internet]. 2015;1-10. Available From: [Http://Digilib.Unisayogya.Ac.Id/199/](http://Digilib.Unisayogya.Ac.Id/199/)
- Prasetyono DS. Buku Pintar ASI Eksklusif. Kedua. Hani'ah M, Editor. Jogyakarta: DIVA Press; 2016. 21 P.
- Profil Kesehatan Indonesia 2017. Data Dan Informasi Kesehatan Indonesia. Profil Kesehat Indones [Internet]. 2017;100. Available From: [Http://Www.Depkes.Go.Id/Resources/Download/Pusdatin/Lain-Lain/Datadaninformasikesehatanindonesia2016-Smallsize-Web.Pdf](http://Www.Depkes.Go.Id/Resources/Download/Pusdatin/Lain-Lain/Datadaninformasikesehatanindonesia2016-Smallsize-Web.Pdf)
- Ramadani M. Dukungan Keluarga Sebagai Faktor Dominan Keberhasilan Menyusui Eksklusif. Media Kesehat Masy Indones [Internet]. 2017;13(1):34-41. Available From: [Http://Journal.Unhas.Ac.Id/Index.Php/Mkmi/Article/View/1580](http://Journal.Unhas.Ac.Id/Index.Php/Mkmi/Article/View/1580)
- Reni Yuli Astutik. Payudara Dan Laktasi. Jakarta: Salemba Medika; 2014. 47-50 P
- Rudi Haryono SS. Manfaat ASI Eksklusif Untuk Buah Hati Anda. Pertama. Yogyakarta: Gosyen Publishing; 2014. 4 P.
- SDKI. Laporan Pendahuluan Survey Demografi Dan Kesehatan Indonesia 2017. In: Survey Demografi Dan Kesehatan Indonesia 2017 [Internet]. 2017. P. 60. Available From: [Http://Www.Bps.Go.Id](http://Www.Bps.Go.Id)
- Sofa M. Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi 0-6 Bulan Di Klinik Sari Husada Bungo Tahun 2016. J Bidan Amanah. 2016;6 Nomor 11
- Warsini, Aminingsih S, Fahrunnisa RA. Hubungan Antara Jenis Persalinan Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif Di Kecamatan Baki Kabupaten Sukoharjo. KOSALA. 2015;3(2):8-32.
- Widia Shofa Ilmiah. Asuhan Persalinan Normal. Pertama. Yogyakarta: Nuha Medika; 2015. 16-30 P.
- Yefi Marliandiani NPN. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui. Jakarta: Salemba Medika; 2015.
- Yusari Asih R. Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir. Jakarta: Trans Info Medika; 2016.

#### UCAPAN TERIMAKASIH

Terimakasih Kepada Yayasan Flora Karna telah memberikan motivasi dan bantuan dana sehingga dapat terlaksananya penelitian ini.

Terima kasih kami ucapkan kepada Ketua STIKes Flora karna telah memberikan izin bagi saya untuk melaksanakan penelitian.